

Une histoire écrite par **MIREILLE MESSIER**
Illustrée par **ANNE-MARIE BOURGEOIS**

VROUM! VROUM!



Publiée par les
Producteurs laitiers
du Canada

© Les Producteurs laitiers du Canada 2020
Éditeur : Les Producteurs laitiers du Canada

Tous droits réservés. Aucune partie de cet ouvrage ne peut être reproduite sous quelque forme ou par quelque moyen mécanique ou électronique que ce soit, y compris les systèmes de stockage d'informations ou de recherche documentaire, sans la permission écrite de l'éditeur.

Conception :
Une histoire écrite par Mireille Messier
Illustrée par Anne-Marie Bourgeois
Conception graphique par Nathalie Caron
Révision par Rachel Daigle

Limitation de responsabilité/exonération de garantie. Bien que l'éditeur ait fait de son mieux dans la préparation de ce livre, il n'offre aucune déclaration ou garantie quant à l'exactitude ou à l'exhaustivité de son contenu et nie expressément toute garantie implicite de qualité marchande ou d'adaptation à un usage particulier. Cet ouvrage est une œuvre de fiction. Les noms, les personnages, les lieux et les événements sont soit le fruit de l'imagination de l'éditeur, soit utilisés de manière fictive. Toute ressemblance avec des personnes, vivantes ou décédées, des établissements commerciaux, des événements ou des lieux réels est purement fortuite.

ISBN 978-1-989981-29-0 (version enseignante couverture souple)
ISBN 978-1-989981-30-6 (version étudiante couverture souple)
ISBN 978-1-989981-31-3 (livre audio)
ISBN 978-1-989981-32-0 (PDF)
ISBN 978-1-989981-33-7 (livre électronique)

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives Canada, 2020

Imprimé par Offset Beauce
1335, 2^e rue du Parc-Industriel
Sainte-Marie (Québec) G6E 1G9

Imprimé et relié au Canada.
Premier tirage : décembre 2020.

Visitez educationnutrition.ca pour explorer nos ressources destinées aux enseignants.

REMERCIEMENTS

Les Producteurs laitiers du Canada remercient le ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance du Nouveau-Brunswick et de la Nouvelle-Écosse d'avoir cru à ce projet et d'avoir fourni aux Producteurs laitiers du Canada le soutien de leurs spécialistes de l'apprentissage.

Les Producteurs laitiers du Canada aimeraient par ailleurs souligner la contribution de partenaires autochtones à la représentation dans les livres de la série de Nadine, un personnage Mi'kmaq.

LE MOTIF MI'KMAW

Le motif à deux courbes associé à la nation Mi'kmaq remonte à l'art des pétroglyphes autochtones présent dans les régions côtières traditionnelles des provinces maritimes. Ce qui distingue ce motif de ceux des autres nations autochtones est sa représentation florale. Traditionnellement, ces motifs apparaissent sur les vêtements (observez le motif dans le bas du chandail de Nadine lorsque vous lirez le livre), les canots d'écorce de bouleau, les meubles et l'art corporel.

LES MI'KMAQ

Les Mi'kmaq, qui se font aussi appeler L'nu, sont les peuples autochtones côtiers des provinces maritimes et de la péninsule gaspésienne. Ils sont aussi connus sous le nom de Peuple de l'aurore. Ils font partie de la Confédération Wabanaki, qui comprend les peuples Abénaqui, Mi'kmaq, Penobscot, Peskotomuhkati et Wolastoqiyik. Le territoire mi'kmaw traditionnel compte sept districts, qui couvrent les régions côtières des Maritimes et du Québec.



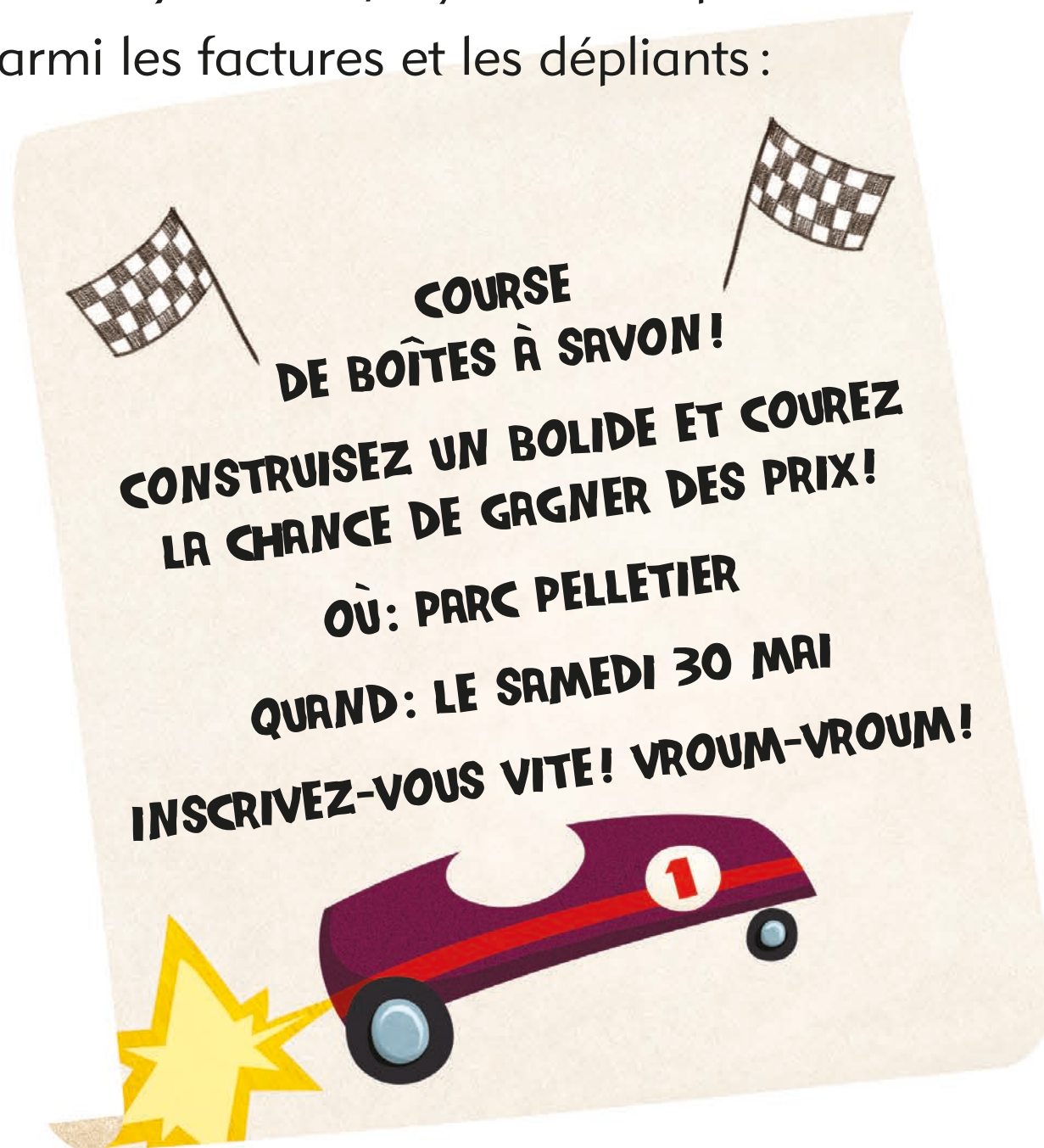
CHAPITRE 1

Qu'est-ce qu'une boîte à savon?

Tous les jours après l'école, Colin et son frère jumeau Robin disent au revoir à leurs amis et rentrent à la maison. Avant même de prendre une bonne collation, chacun doit s'occuper de ses tâches. Colin passe le balai dans l'escalier et Robin va chercher le courrier. De toutes leurs



tâches, ce sont ces deux-là que les frères aiment le moins. Colin, parce qu'il n'est pas très habile avec le balai et Robin, parce qu'il n'y a jamais rien d'intéressant dans la boîte aux lettres. Mais aujourd'hui, il y a une surprise parmi les factures et les dépliants :



— Colin ! Regarde ! Il y a une course de boîtes à savon !

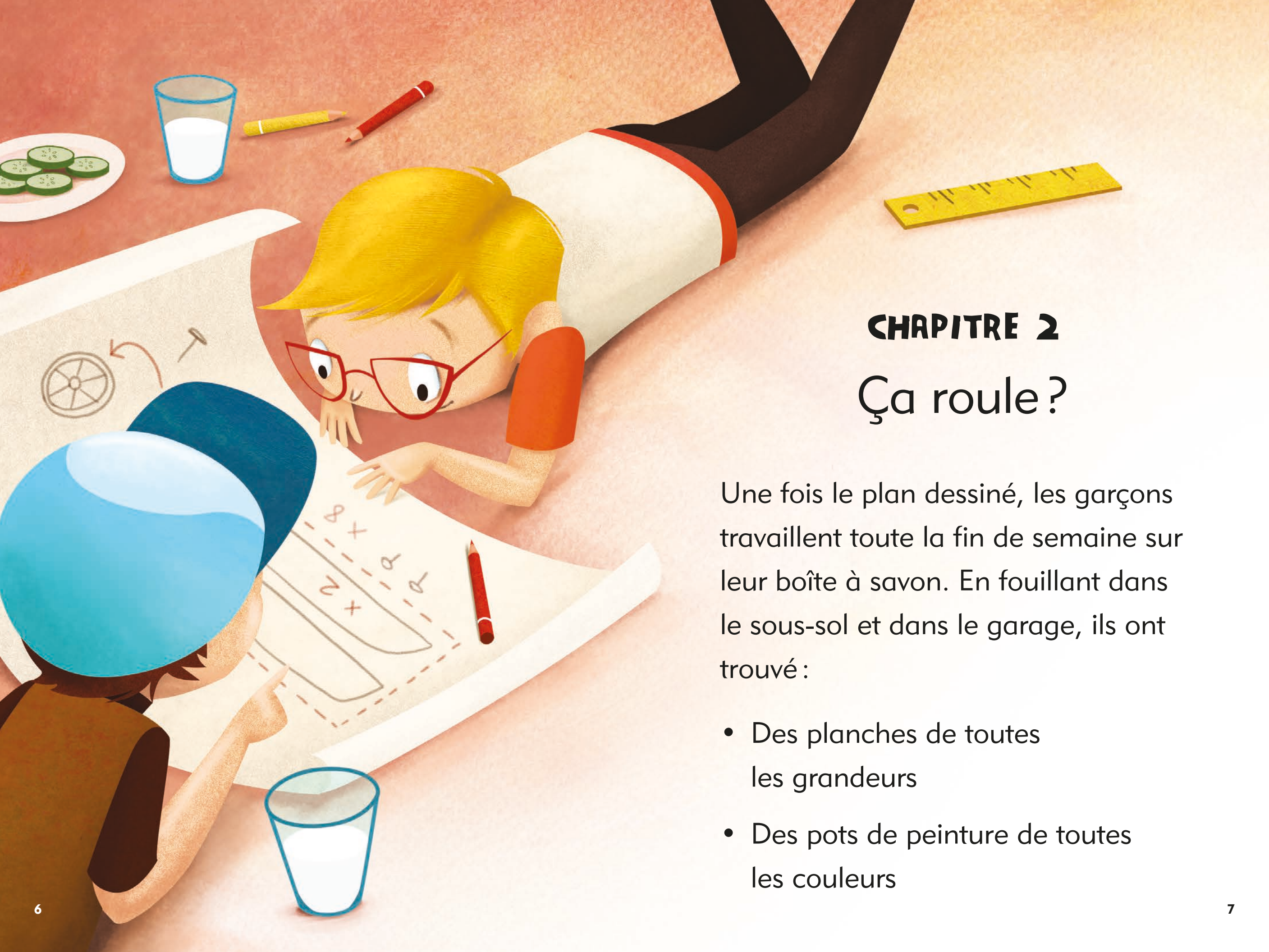
— Hein ? Ça ne roule pas, une boîte, voyons ! dit Colin en riant.

— Mais non ! Une boîte à savon, c'est une petite voiture qu'on fabrique à la maison. Et si elle est bien construite, elle peut aller VRAIMENT vite, explique Robin.

Aussitôt, Colin arrête de balayer. Il prend l'annonce du concours, la lit rapidement et demande, les yeux pétillants :

— Tu veux y participer ensemble ?

— Évidemment ! répond Robin.



CHAPITRE 2

Ça roule?

Une fois le plan dessiné, les garçons travaillent toute la fin de semaine sur leur boîte à savon. En fouillant dans le sous-sol et dans le garage, ils ont trouvé :

- Des planches de toutes les grandeurs
- Des pots de peinture de toutes les couleurs

- Un volant
- Deux klaxons
- Des vis
- Des clous
- Un GROS rouleau de ruban adhésif gris

La pile de bric-à-brac pour construire leur bolide est impressionnante. Mais il leur manque quelque chose de très important...



— On a tout, sauf des roues, constate Robin.

— Ah, betterave ! Sans roues, notre boîte n'ira nulle part, dit Colin.

— Et si on ne va nulle part, on ne gagnera pas le concours, soupire Robin.

Au lieu de se décourager, Colin a une idée :

— On pourrait demander à Emma et à Nadine ? Elles ont peut-être des roues chez elle ?

— Bonne idée ! Et peut-être qu'elles pourraient nous aider à construire notre boîte à savon. À quatre, on serait imbattables !

Déjà, les garçons ont hâte au lendemain. Travailler en équipe, c'est toujours plus amusant.



CHAPITRE 3

Vous aussi ?

Aussitôt dans l'autobus scolaire, Colin et Robin rejoignent leurs amies. Emma et Nadine sont assises dans le dernier banc et placotent en gesticulant.

— On a une offre à vous faire, lance Robin.

Curieuses, les filles arrêtent leur conversation :

— On t'écoute, dit Emma en sourcillant.

— Avez-vous entendu parler du concours de boîtes à savon?

— Oui, disent Nadine et Emma.

— Eh bien, Colin et moi allons participer.

— Ah oui? dit Emma.

— Et on se demandait si vous aimeriez faire équipe avec nous.

Les deux filles se regardent... et éclatent de rire!

— Qu'est-ce qui est si drôle? dit Colin.

Lorsqu'elle arrête enfin de rire, Emma explique:

— C'est qu'on allait VOUS demander de faire équipe avec NOUS!



— Hein ?

— Eh oui ! Nous aussi on participe au concours, confirme Nadine.

— Mais on a un problème. On n'a pas de klaxon pour notre boîte à savon, dit Emma.

— Et on se demandait si vous voudriez qu'on travaille ensemble.

Les quatre amis se regardent... et se remettent à rire.

— Quatre constructeurs pour deux boîtes à savon ? C'est doublement chouette, non ? demande Robin.

— Oui, dit Emma.

— D'accord, dit Nadine.

— Super ! Rendez-vous après l'école, dit Colin.





CHAPITRE 4

Construction et collation

Bien installés dans le garage d'Emma, les quatre amis travaillent sur leurs deux voiturettes. Les filles ajustent leur nouveau klaxon alors que les garçons assemblent leurs nouvelles roues. Les deux bolides sont presque terminés.

— Peinturons la nôtre en vert, déclare Emma.

— Bonne idée ! On pourrait la nommer le Broco-Vite, dit Nadine, un pinceau déjà à la main.

— Oh oui ! J'aime ça ! acquiesce Emma. Et vous, comment allez-vous appeler votre boîte à savon ? demande-t-elle en se tournant vers les jumeaux.

— Euh... Je ne savais pas qu'il fallait lui donner un nom, répond Colin, perplexe.



Robin fouille parmi les gallons de peinture. Il en sort deux.

— Si on la peinture en blanc, ça pourrait être la Crème de la crème, dit Robin. Ou, si on la peinture en jaune, ça pourrait être la Banane-Roulante.

— Oui ! LA BANANE-ROULANTE ! J'adore ! s'exclame Colin.



Aussitôt, les quatre amis se mettent à peindre. Les filles en vert brocoli et les garçons en jaune banane.

Colin est en train de mettre les touches finales à sa peinture quand le papa d'Emma arrive dans le garage en tenant un plateau de brocolis avec de la trempette de yogourt, des tranches de pain aux bananes et quatre verres de lait.

— Du carburant pour mes inventeurs préférés, annonce le papa d'Emma.

— Merci monsieur, disent les amis en se ruant sur la bonne collation.

— Faites de bonnes réserves d'énergie parce qu'après la collation, on teste nos boîtes à savon, dit Emma.

Les autres tentent de répondre, mais ils ont la bouche pleine de brocolis.



CHAPITRE 5

3, 2, 1, test!

Une fois les boîtes à savon installées en haut de la petite pente dans l'entrée d'Emma, les équipes sont prêtes à faire leur premier test. Nadine et Robin sont les conducteurs. Colin est responsable du minutage. Emma, elle, est en charge de la sécurité. Elle fait le tour de chaque bolide en consultant sa liste de contrôle avec sérieux.



- Frein ?
- Oui !
- Volant ?
- Oui !
- Casque ?
- Oh oui !

Emma dépose sa liste de contrôle et place une main derrière chaque voiturette.

- Parfait! Êtes-vous prêts ?

Nadine et Robin échangent un regard déterminé et disent à l'unisson :

- OUI !

Brandissant son chronomètre, Colin donne le décompte.

- 3, 2, 1, PARTEZ !

Emma pousse les deux boîtes à savon de toutes ses forces et retient son souffle. Nadine tient son volant solidement. Robin aussi.

Les bolides bougent lentement, très lentement, puis... ils arrêtent. Robin doit même sortir de sa Banane-

Roulante et la pousser jusqu'à la ligne d'arrivée.



— Ouille ! Pas très rapides, nos bolides, dit Nadine en retirant son casque.

— Ouf ! On ne gagnera certainement pas comme ça, ajoute Robin.

— On ne se décourage pas, lance Emma. Quelques petites améliorations et le prochain test sera bien mieux !

Les deux équipes se remettent donc au travail afin de rendre leur boîte à savon plus rapide. Un morceau en



moins ici, un morceau de plus là.
Mais chaque test est aussi
décourageant – les boîtes à savon
sont bien trop lenteeeeees !

— Si on veut avoir une chance de
gagner, il faut trouver une autre solution,
dit Nadine en se grattant la tête.

Les quatre amis soupirent.

— Eh bien moi, je suis fatigué, dit Colin.
Je rentre souper. Tu viens, Robin ?

C'est alors qu'Emma sursaute :

— Je sais ce qu'il nous faut ! s'exclame
Emma.

— Ah oui ? dit Nadine.

— Oui ! Ce qu'il nous faut, c'est du
carburant !



- Comme dans une voiture?
demande Robin.
- Oui, dit Emma. Mais pas de
l'essence. Quelque chose D'AUTRE
qui donne de l'énergie...
- Comme quoi? demande Colin.
- Comme un bon SOUPER!



CHAPITRE 6

Ce qu'il nous faut c'est...

À l'école, les amis ont déjà étudié l'énergie. Ils ont appris que les voitures fonctionnent avec de l'essence. Parfois aussi avec de l'électricité. Mais il y a plein d'autres sources d'énergie – le soleil, le vent, l'eau et... la nourriture! Emma est bien excitée de s'être souvenue de cette leçon.



— Demain, on testera nos boîtes à savon en utilisant de la nourriture pour les faire aller plus vite. Si ça fonctionne pour les humains, ça fonctionnera peut-être aussi pour nos bolides !

Mais il y a un problème...

— Ah flûte, dit Nadine. Demain j'ai mon cours de piano.

— Et moi, j'ai un rendez-vous chez le dentiste, ajoute Robin.

— Après-demain alors ?

— Ça ne fonctionne pas non plus – on a notre cours de gymnastique, dit Colin.

— Et le vendredi, c'est moi qui ne peux pas, soupire Emma. Ça ne nous laisse que le samedi matin avant la course.

Voyant la triste mine de son amie, Nadine essaye de lui remonter le moral.

— Samedi matin, c'est parfait. On aura plein de temps, tente Nadine.

— Bien oui, dit Colin. On va tous apporter une collation qui pourrait servir de carburant et on les testera avant la course pour voir si ça fonctionne.

— Moi, j'ai déjà hâte, dit Robin avec enthousiasme. Et je sais même quel aliment je vais apporter.

— Ah oui, c'est quoi ? demande Emma, curieuse.

— C'est... une surprise, lance Robin avec un clin d'œil.

CHAPITRE 7

Ça carbure !

Samedi, dès les premiers rayons du soleil, Colin et Robin quittent la maison. Ensemble, ils poussent leur Banane-Roulante jusqu'au parc Pelletier. Au lieu d'une personne, le siège du conducteur est rempli d'aliments nourrissants – des carottes, une salade de lentilles, un sac de riz, une grosse bouteille isolante remplie

de lait froid et la surprise de Robin...
des bananes, évidemment !

Aussitôt arrivés, ils entendent la voix
d'Emma provenant du haut de la
pente.

— Super ! On peut commencer nos
tests de vitesse !

L'équipe du Broco-Vite a elle aussi
une foule d'options de carburant : des
tranches de pommes, des raisins, des
noix, des cubes de fromage cheddar
et... du brocoli, évidemment !

— Bon, comment on s'y prend ?
demande Robin.

— Bien... euh... je ne sais pas
vraiment, admet Emma en rougissant
un peu.

Dans le silence, on entend un ventre
qui gargouille.

— Avant de commencer nos tests, on
pourrait déjeuner, propose Nadine.

— Bonne idée, dit Colin. Comme
ça, au moins, nous, nous aurons de
l'énergie, ce qui va nous aider à mieux
réfléchir.



Les amis s'installent et s'improvisent un délicieux pique-nique. Une fois bien rassasiés et pleins d'énergie, le problème du carburant refait surface.

— J'y pense... pour les voitures, on met le carburant dans une petite porte sur le côté. Mais nous, on n'a pas de petite porte, dit Nadine.

— Et on n'a pas de moteur, ajoute Colin.

— C'est en effet un problème, constate Emma en mâchouillant un délicieux morceau de pomme.

Un peu plus loin, les organisateurs de la course commencent à s'installer. Ils mettent des banderoles, des affiches et une table toute spéciale où trône un magnifique trophée doré.

— Oh oh, dit Colin. Je pense qu'il est trop tard pour faire des tests.

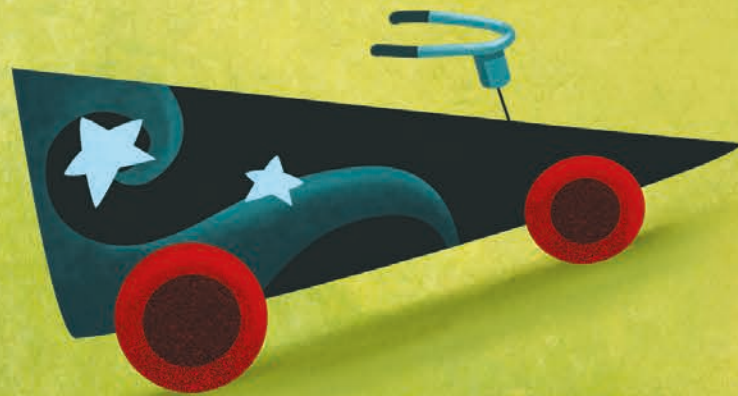
— Qu'est-ce qu'on fait, demande Nadine, inquiète.

Emma prend une dernière bouchée de pomme, mastique, soupire et déclare :

— On se croise les doigts !

— Et on s'amuse, déclare Robin en poussant déjà la Banane-Roulante vers la ligne de départ.





CHAPITRE 8

Que la course commence !

Six équipes sont inscrites à la course de boîtes à savon.

En plus de la Banane-Roulante et du Broco-Vite, il y a :

- Le Zoomkiwi
- L'Imbattable Betterave
- La Voie Lactée
- Et le Berlin-GO !



Déjà, une foule de parents et d'amis s'attroupe des deux côtés de la piste pour regarder la course et encourager les concurrents.

L'équipe du Broco-Vite et celle de la Banane-Roulante attirent l'attention de tous les participants. Et pas seulement à cause de leurs beaux bolides !

— Est-ce qu'il vous reste quelques cubes de fromage ? J'ai un peu faim, demande un participant.

— Moi, je mangerais bien quelques fleurons de brocoli pour me donner un peu d'énergie, dit un autre.

— Votre pique-nique avait l'air vraiment chouette, mentionne la conductrice de la Voie Lactée.

— Oh oui, ajoute le conducteur du Berlin-GO. Si vous gagnez, ce sera

peut-être parce que vous avez mangé un si bon déjeuner.

Colin, Robin, Nadine et Emma se regardent... et éclatent de rire !

— Si on gagne, c'est CERTAINEMENT grâce à notre déjeuner ! dit Robin.

Emma brandit un contenant de cubes de fromage et des raisins et annonce, triomphalement :

— Avant la course, voici un petit goûter nourrissant pour tout le monde.

— Oui ! ajoute Robin. Comme ça, nous serons TOUS gagnants !



CHAPITRE 9

Et les gagnants sont... ?

Le Broco-Vite n'a pas gagné la course. La Banane-Roulante non plus. Mais au bout du compte, les amis sont heureux quand même.

Ils ont construit de belles boîtes à savon eux-mêmes. Ils se sont amusés et ils ont partagé leur délicieux



« carburant » avec une foule de nouveaux amis.

Déjà, en retournant chez eux, les amis songent à la course de l'an prochain.

— L'an prochain, pour la course, j'apporterai une salade, déclare Robin.

— Et moi, j'apporterai des bleuets et du yogourt, ajoute Nadine.

— Vous savez que c'est une course de boîtes à savon et pas un déjeuner-partage, n'est-ce pas ? dit Colin en donnant un petit coup de coude à son frère.

— Je sais, répond Robin en riant. Mais c'est la partie déjeuner qui me donne le plus d'énergie ! Vroum-vroum !

AUTRES LIVRES DE LA SÉRIE DÉCOUVRONS LE MONDE DES ALIMENTS AVEC NOS AMIS



1^{re} année



2^e année



3^e année



Pour commander d'autres livres de cette série et trouver des ressources additionnelles pour vous aider à enseigner la nutrition en classe, visitez educationnutrition.ca

**Education
Nutrition.ca**^{MC}

Par les diététistes des
Producteurs laitiers du Canada