MA DENT BRANLE!

Une histoire écrite par
MIREILLE MESSIER
Illustrée par
ANNE-MARIE BOURGEOIS

Publiée par les
Producteurs laitiers
du Canada

© Les Producteurs laitiers du Canada 2020

Éditeur : Les Producteurs laitiers du Canada

Tous droits réservés. Aucune partie de cet ouvrage ne peut être reproduite sous quelque forme ou par quelque moyen mécanique ou électronique que ce soit, y compris les systèmes de stockage d'informations ou de recherche documentaire, sans la permission écrite de l'éditeur.

Conception :
Une histoire écrite par Mireille Messier
Illustrée par Anne-Marie Bourgeois
Conception graphique par Nathalie Caron
Révision par Rachel Daigle

Limitation de responsabilité/exonération de garantie. Bien que l'éditeur ait fait de son mieux dans la préparation de ce livre, il n'offre aucune déclaration ou garantie quant à l'exactitude ou à l'exhaustivité de son contenu et nie expressément toute garantie implicite de qualité marchande ou d'adaptation à un usage particulier. Cet ouvrage est une œuvre de fiction. Les noms, les personnages, les lieux et les événements sont soit le fruit de l'imagination de l'éditeur, soit utilisés de manière fictive. Toute ressemblance avec des personnes, vivantes ou décédées, des établissements commerciaux, des événements ou des lieux réels est purement fortuite.

ISBN 978-0-9812240-9-1 (version enseignante couverture souple)
ISBN 978-1-989981-00-9 (version étudiante couverture souple)
ISBN 978-1-989981-01-6 (livre audio)
ISBN 978-1-989981-02-3 (PDF)
ISBN 978-1-989981-03-0 (livre électronique)

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives Canada, 2020

Imprimé par Offset Beauce
1335, 2e rue du Parc-Industriel
Sainte-Marie (Québec) G6E 1G9

Imprimé et relié au Canada.
Premier tirage : décembre 2020.

Visitez educationnutrition.ca pour explorer nos ressources destinées aux enseignants.

REMERCIEMENTS

Les Producteurs laitiers du Canada remercient le ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance du Nouveau-Brunswick et de la Nouvelle-Écosse d'avoir cru à ce projet et d'avoir fourni aux Producteurs laitiers du Canada le soutien de leurs spécialistes de l'apprentissage.

Les Producteurs laitiers du Canada aimeraient par ailleurs souligner la contribution de partenaires autochtones à la représentation dans les livres de la série de Nadine, un personnage Mi'kmaq.

LE MOTIF MI'KMAW

Le motif à deux courbes associé à la nation Mi'kmaq remonte à l'art des pétroglyphes autochtones présent dans les régions côtières traditionnelles des provinces maritimes. Ce qui distingue ce motif de ceux des autres nations autochtones est sa représentation florale. Traditionnellement, ces motifs apparaissent sur les vêtements (observez le motif dans le bas du chandail de Nadine lorsque vous lirez le livre), les canots d'écorce de bouleau, les meubles et l'art corporel.

LES MI'KMAQ

Les Mi'kmaq, qui se font aussi appeler L'nu, sont les peuples autochtones côtiers des provinces maritimes et de la péninsule gaspésienne. Ils sont aussi connus sous le nom de Peuple de l'aurore. Ils font partie de la Confédération Wabanaki, qui comprend les peuples Abénaqui, Mi'kmaq, Penobscot, Peskotomuhkati et Wolastoqiyik. Le territoire mi'kmaw traditionnel compte sept districts, qui couvrent les régions côtières des Maritimes et du Québec.

Dans la classe de madame Carmen,
tous les élèves ont déjà perdu une dent.

Tous… sauf Emma !

— Regarde ! J’ai une autre dent qui branle ! annonce Nadine.

— Moi aussi ! dit Colin.

— Moi aussi ! dit Robin.

— Pas moi, soupire Emma.

Avec sa langue, Nadine fait bouger sa dent
qui branle de gauche à droite.

— Elle va tomber bientôt ! dit Nadine.

— Chanceuse, chuchote Emma.

Avec son doigt, Colin fait bouger sa dent qui branle de l'avant vers l'arrière.

— Elle va tomber très bientôt ! dit Colin.

— Chanceux, chuchote Emma.

— Youpi ! J’ai perdu une autre dent ! s’exclame Robin.

— Super chanceux, soupire Emma.

Madame Carmen remarque le chagrin d'Emma.

— Ne t'inquiète pas. Tu perdras bientôt tes dents de bébé toi aussi. Il faut être patiente.

— Je peux être patiente…
mais pas pour très longtemps, dit Emma.

— Tu sais, Emma, avoir des dents d'adulte,
c'est une grande responsabilité. Il faut en prendre bien soin.

Emma regarde le beau sourire de madame Carmen.

Ça lui donne une idée. Une idée pour patienter.

— En attendant de perdre ma première dent,
je vais faire une enquête !

— Une enquête ? dit Nadine.

— Oui ! Je veux savoir comment bien prendre soin
de mes dents pour avoir un sourire aussi beau
que celui de madame Carmen.

Armée de son petit bloc-notes, Emma commence son enquête.

— Comment prends-tu soin de tes dents ?
demande Emma à Colin.

— Eh bien… je les brosse.

— Chaque jour ?

— Oui. Après tous les repas et avant d'aller me coucher.

— Je vois… je vois…

Emma dessine une brosse à dents
dans son bloc-notes.
Son enquête avance bien.

— Et vous, comment prenez-vous soin de vos dents ?
demande Emma à monsieur Kevin, le concierge.

— J'utilise de la soie dentaire !

— Chaque jour ?

— Oui, au moins une fois par jour,
pour bien nettoyer entre mes dents.

— Je vois… je vois…

Emma dessine un contenant de soie dentaire
dans son bloc-notes. Son enquête avance très bien.

— Et vous, comment prenez-vous soin de vos dents ? demande Emma à madame Hélène, la conductrice d'autobus.

— Je mange des aliments nutritifs.

— Chaque jour ?

— Oui, comme des légumes, des noix, du lait et du fromage.

— Je vois… Je vois…

Emma dessine des légumes, des noix, un verre de lait et du fromage dans son bloc-notes.
Son enquête avance vraiment bien.

À la maison, l'enquête continue.

— Maman ? Comment prends-tu soin de tes dents ?

— Je vais chez le dentiste.

— Chaque jour ?

— Non. Deux fois par an.

— Je vois… Je vois…

Emma dessine un dentiste dans son bloc-notes.
C'est difficile. Son dessin ressemble plus à un chou-fleur
qu'à un dentiste, mais ce n'est pas grave.
L'enquête avance.

Avant de s'endormir, Emma pose une dernière question.

— Papa ? Comment prends-tu soin de tes dents ?

— Je limite ma consommation d'aliments sucrés et collants.

— Je vois… Je vois… dit Emma en bâillant.

— Mais les bisous doux, ça, ça va !
dit Papa en lui donnant un bisou sur le nez.

Toute la nuit,
Emma fait de beaux
rêves.

Le lendemain, dans l'autobus, Nadine, Colin et Robin ont hâte de savoir où en est l'enquête de leur amie.

— As-tu découvert comment bien prendre soin des dents ? demande Nadine.

— Oui ! Et ça tombe bien parce que…

MA DENT
BRANLE!!!

FÉLICIDENTIONS!

AUTRES LIVRES DE LA SÉRIE DÉCOUVRONS LE MONDE DES ALIMENTS AVEC NOS AMIS

2e année

3e année

4e année

Pour commander d'autres livres de cette série et trouver des ressources additionnelles pour vous aider à enseigner la nutrition en classe, visitez educationnutrition.ca

Education Nutrition.ca[MC]

Par les diététistes des Producteurs laitiers du Canada