



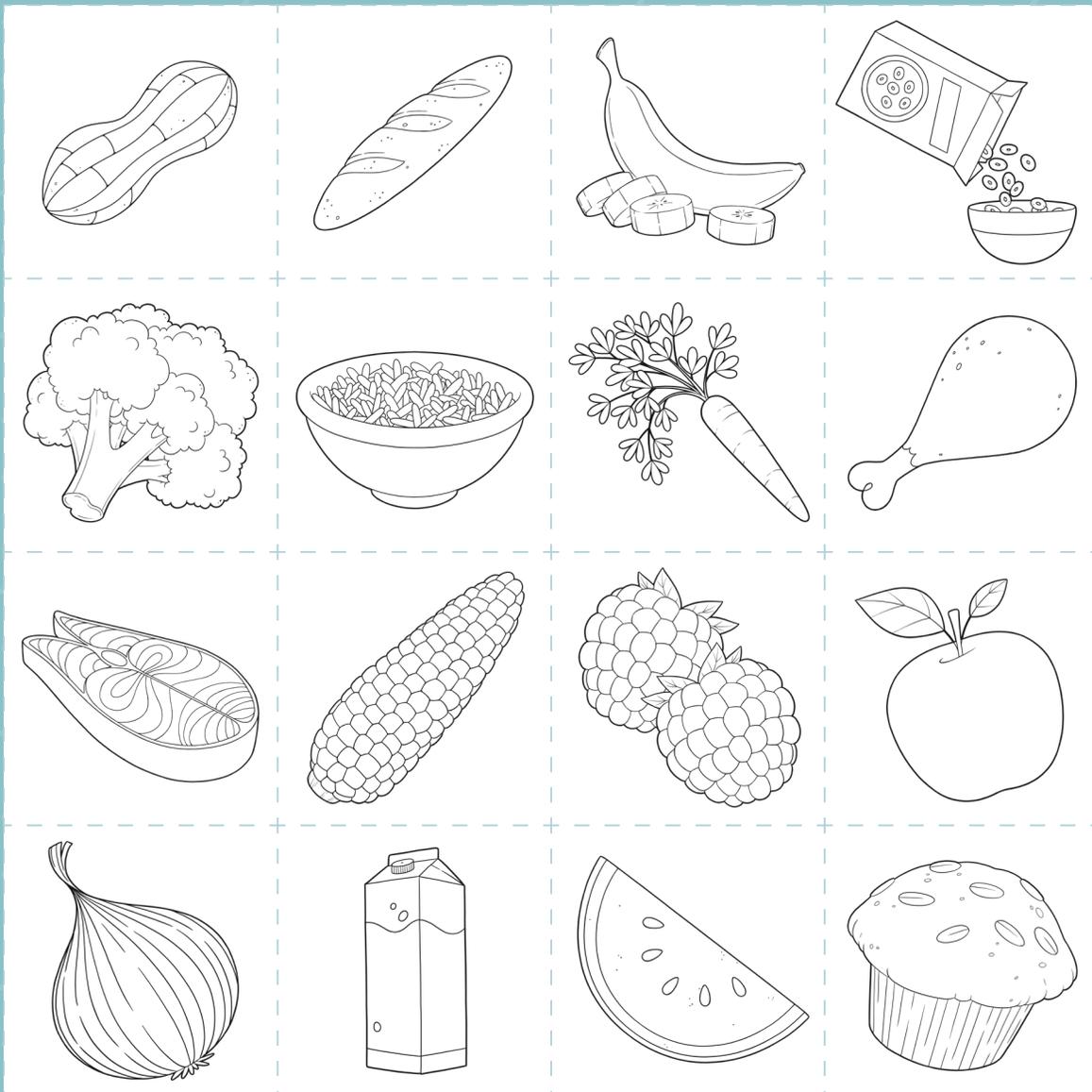
La Forêt marmitonne

CAHIER D'ACTIVITÉS POUR L'ÉLÈVE

- Maternelle -

Cartes-aliments

Colorie et découpe les aliments.



Bingo marmiton!



Place les cartes-aliments coloriées dans la bonne colonne.

Ta carte de bingo est maintenant prête!

LÉGUMES ET FRUITS		ALIMENTS À GRAINS ENTIERS	ALIMENTS PROTÉINÉS

Quel est l'intrus?

Dans chaque nuage, encerle l'aliment intrus.

Nuage des légumes et fruits



Nuage des aliments à grains entiers



Nuage des aliments protéinés





Compte avec moi!



Compte les aliments dans chaque cercle et colorie le bon chiffre.

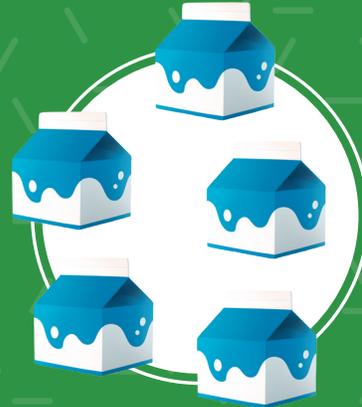


2



3

4

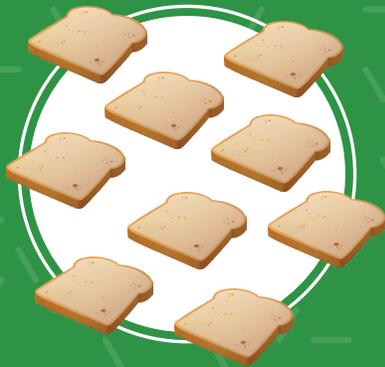


4

5

6

8



9

10

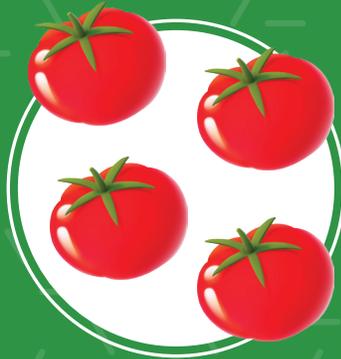


6

7

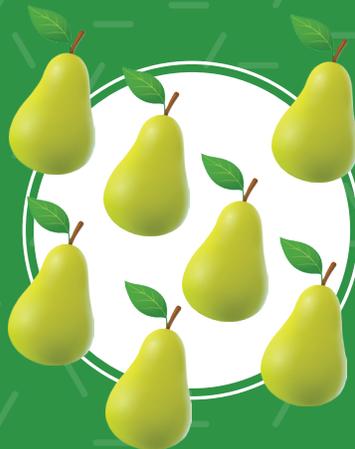
8

3



4

5



7

8

9

Le nuage fruité





Le nuage fruité



Nuage à l'érable

- 1/4 tasse (60 ml) de lait évaporé à 2 % de M.G.
- 2 c. à thé (10 ml) de sirop d'érable

Lait fruité

- 1 tasse (250 ml) de compote de pommes et fraises non sucrée
- 1 1/4 tasse (310 ml) de lait
- 2 c. à thé (10 ml) de sirop d'érable
- Cannelle moulue, au goût

Nuage à l'érable

1 Dans un grand bol, mélange le lait évaporé et le sirop d'érable.

2 Avec un batteur électrique, fouette le mélange jusqu'à ce que tu obtiennes une belle mousse.

Lait fruité

1 Dans quatre petits verres, divise :
- la compote,
- le lait,
- le sirop d'érable.

2 Mélange.

3 Ajoute une cuillère de nuage à l'érable dans chaque verre.

4 Saupoudre de cannelle.