



# PIZZA AU MELON D'EAU

DONNE 6  
TRANCHES

## INGRÉDIENTS

- 1 paquet de melon d'eau tranché
- 3 c. à table (45 ml) de yogourt
- ½-¾ tasse (125-180 ml) de vos fruits favoris

## PRÉPARATION

1. Placer les tranches de melon d'eau dans un cercle dans une assiette.
2. Étaler ½ c. à table de yogourt sur chaque tranche de melon d'eau.
3. Décorer les tranches avec des garnitures de fruits.

## NOTES

Soyez créatif avec vos garnitures! Essayer des amandes, des herbes ou bien de la Feta Canadienne.

Vous avez un melon d'eau entier? Couper une tranche d'un pouce d'épaisseur et ensuite couper en 6 triangles.



Education  
**Nutrition.ca**<sup>MC</sup>  
Par les diététistes des  
Producteurs laitiers du Canada

Faciles à préparer, faciles à aimer.  
Des recettes que vous aurez envie de partager