

# Pêche



## INDICES

- Ma peau peut avoir des nuances de jaune et d'orange
- Ma peau est douce
- Ma chair est jaune vif
- J'ai un gros noyau ovale au centre
- Mon noyau est brun foncé et rugueux
- Je suis ronde
- Je suis juteuse
- Je peux être fraîche, surgelée ou en conserve

## ORIGINE

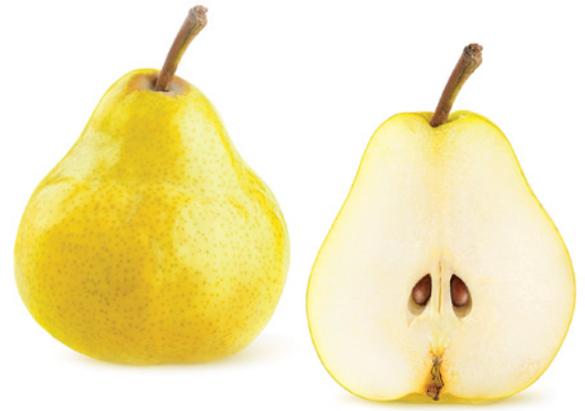
- Je pousse dans un arbre dans un verger

## LE SAVAIS-TU?

- Je ressemble à une nectarine, sauf que j'ai une peau duveteuse

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Poire



## INDICES

- Ma peau est jaune avec de petites taches brunes
- Ma peau est lisse
- Ma chair est blanche
- Mon cœur a de petites graines brunes
- J'ai la forme d'une cloche
- Je peux être fraîche ou en conserve

## ORIGINE

- Je pousse dans un arbre dans un verger

## LE SAVAIS-TU?

- Je mûris et deviens sucrée seulement après avoir été cueillie

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Courge Butternut



## INDICES

- Ma peau est beige et lisse
- Ma chair est orange vif
- Ma partie du bas est remplie de graines blanches mélangées à des filaments
- J'ai la forme d'une cloche

## ORIGINE

- Je pousse au-dessus du sol, sur une vigne, dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- Je peux faire partie d'un jardin des trois sœurs, qui était traditionnellement cultivé par certains peuples autochtones

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Maïs



## INDICES

- Je suis couvert de filaments soyeux et de feuilles vertes appelées spathes
- J'ai des grains jaunes à l'intérieur
- Je suis long
- On peut me manger directement sur l'épi
- Je peux être une collation qui contient le mot « soufflé »
- On peut me transformer en polenta
- Je peux être frais, surgelé ou en conserve

## ORIGINE

- Je pousse sur une grande tige dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- Les agriculteurs créent des labyrinthes à travers mes tiges
- Je peux faire partie d'un jardin des trois sœurs, qui était traditionnellement cultivé par certains peuples autochtones

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Orge



## INDICES

- Je suis beige
- Je suis petite et ovale
- Je suis à la fois ferme et moelleuse quand je suis cuite
- On me consomme entre autres dans des soupes et des salades de grains, ou seule à la place du riz

## ORIGINE

- Je pousse dans un champ sur une grande tige qui ressemble à du blé

## LE SAVAIS-TU?

- On m'utilise pour faire du vinaigre de malt

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Couscous



## INDICES

- Je suis jaune pâle
- Je suis minuscule et rond
- Je deviens léger une fois cuit

## ORIGINE

- Je suis fait à partir de blé dur broyé

## LE SAVAIS-TU?

- Je suis l'une des plus petites sortes de pâtes

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.



# Pain



## INDICES

- Ma croûte est brune et croustillante
- Mon intérieur est beige et moelleux
- On m'utilise souvent pour préparer des rôties
- J'existe sous plusieurs formes, par exemple de blé entier, pita, arepa, naan, chapati et injera. Un autre exemple est la banique, qui était traditionnellement cuisinée dans le sol par les Mi'kmaq, qui l'appellent *luskinikn*.

## ORIGINE

- On me fait avec différents types de farines

## LE SAVAIS-TU?

- Je peux faire des miettes

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Carotte



## INDICES

- Je suis orange
- Je suis longue
- Ma partie du haut a des feuilles qui ressemblent à de la dentelle
- Je suis croquante quand je suis crue
- Je suis amusante à manger en trempette
- Je peux être une collation qui contient le mot « mini »

## ORIGINE

- Je pousse dans le sol, dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- Les lapins m'adorent

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.



# Céréales en forme de O



## INDICES

- Je suis beige
- Je suis croquante
- On peut me manger sèche en collation ou avec du lait au déjeuner

## ORIGINE

- Je suis faite avec de l'avoine entière

## LE SAVAIS-TU?

- J'ai la forme de la lettre O

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Pâtes en forme de papillons



## INDICES

- Je suis brune
- Je suis dure quand je suis sèche
- Je suis tendre quand je suis cuite
- On me sert habituellement avec de la sauce

## ORIGINE

- On me fait avec différents types de farines

## LE SAVAIS-TU?

- Je ressemble à un nœud papillon
- Je double en taille quand je suis cuite

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Avoine



## INDICES

- Je suis beige
- Je suis ovale et plate
- J'ai une ligne au milieu de mon flocon

## ORIGINE

- Je pousse dans un champ sur une grande tige qui ressemble à du blé

## LE SAVAIS-TU?

- Je suis crémeuse quand on me cuit pour me transformer en céréales à déjeuner

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Nouilles soba



## INDICES

- Je suis brune
- Je suis longue
- Je ressemble à du spaghetti
- Je suis dure quand je suis sèche
- Je suis tendre quand je suis cuite
- On me mange souvent dans un bouillon avec des légumes

## ORIGINE

- Je suis faite avec du sarrasin

## LE SAVAIS-TU?

- On peut me déguster en faisant « slurp »

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Lait



## INDICES

- Je suis blanc vif
- Je suis liquide
- On me boit habituellement froid
- On peut me boire dans un verre ou me manger avec des céréales

## ORIGINE

- Je proviens des vaches

## LE SAVAIS-TU?

- Je proviens d'un gros animal dont la robe est souvent blanche avec des taches noires

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Fromage mozzarella



## INDICES

- Je suis blanc
- Je suis ferme quand je suis en bloc
- Je m'étire quand je suis fondu
- Je peux servir de garniture sur la pizza

## ORIGINE

- Je suis fait avec du lait de vache

## LE SAVAIS-TU?

- Je prends parfois la forme de petites boules appelées bocconcini

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.



# Œuf



## INDICES

- Ma coquille est blanche et lisse
- Je suis ovale
- Mon intérieur est liquide quand je suis cru
- Mon intérieur est jaune et blanc quand je suis cuit
- On peut me frire, me faire bouillir, me brouiller ou me pocher

## ORIGINE

- Je proviens des poules

## LE SAVAIS-TU?

- Ma coquille blanche provient de poules aux plumes blanches, et ma coquille brune provient de poules aux plumes brunes

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.



# Quinoa



## INDICES

- Je suis beige
- Je suis petit et rond
- J'ai une texture similaire à celle du riz brun quand je suis cuit
- On me consomme entre autres dans des salades ou seul à la place du riz

## ORIGINE

- Je pousse sur un grand plant dans un champ

## LE SAVAIS-TU?

- Je quadruple en taille quand je suis cuit

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Yogourt



## INDICES

- Je suis blanc
- Je suis crémeux, épais et lisse
- On peut me manger seul ou m'utiliser dans une trempette, comme le labneh ou le tzatziki
- J'existe en plusieurs saveurs et variétés, comme grec et balkan

## ORIGINE

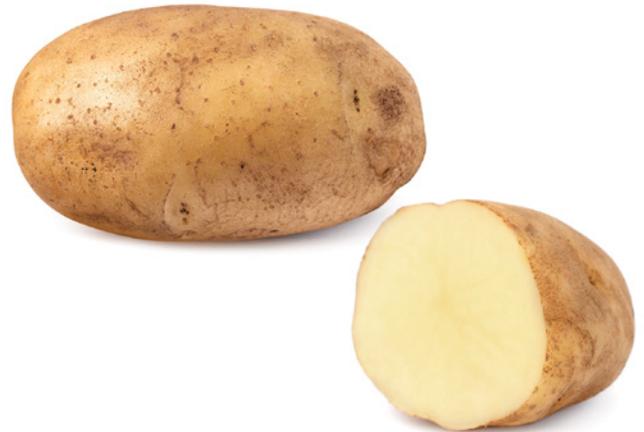
- Je suis fait de lait de vache fermenté

## LE SAVAIS-TU?

- Je suis un ingrédient populaire dans les smoothies
- On peut me manger avec une cuillère

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Pomme de terre



## INDICES

- Ma peau est brun pâle avec des taches brun foncé
- Ma chair est beige
- Je suis ovale

## ORIGINE

- Je pousse dans le sol, dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- L'Île-du-Prince-Édouard est mon plus gros producteur au Canada
- On m'utilise pour préparer un aliment populaire que l'on mange souvent avec un hamburger

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Pois chiche



## INDICES

- Je suis beige
- Je suis rond
- On peut me transformer en hoummos ou en falafels
- Je peux être sec ou en conserve

## ORIGINE

- Je pousse dans une gousse, sur un plant, dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- Mon nom commence par le nom d'un petit légume vert et rond

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Pilon de poulet



## INDICES

- Je deviens brun une fois cuit
- Je contiens un gros os
- J'ai la forme de l'instrument de musique appelé maraca
- Je suis une sorte de volaille, comme la dinde, l'oie et le canard

## ORIGINE

- Je proviens d'un animal élevé sur une ferme

## LE SAVAIS-TU?

- L'animal dont je proviens fait le son *cot cot*

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Bœuf haché



## INDICES

- Je deviens brun une fois cuit
- J'ai une texture grumeleuse quand on me cuit
- On m'utilise souvent dans les hamburgers ou la sauce à spaghetti

## ORIGINE

- Je proviens d'un animal élevé sur une ferme

## LE SAVAIS-TU?

- L'animal dont je proviens fait le son *meuh*

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Côtelette de porc



## INDICES

- Je suis beige et brun quand je suis cuite
- J'ai un os sur le côté
- On doit bien me mastiquer

## ORIGINE

- Je proviens d'un animal élevé sur une ferme

## LE SAVAIS-TU?

- L'animal dont je proviens fait le son *groin-groin*

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Petit pois



## INDICES

- Je suis vert vif
- Je suis petit et rond
- Je suis ferme et croquant quand je suis cru
- Je peux être mou quand je suis cuit
- Je peux être frais, surgelé, en conserve ou sec

## ORIGINE

- Je pousse dans une cosse, sur une vigne, dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- Je me sépare en deux quand je suis sec

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Brocoli



## INDICES

- Mes fleurons sont vert foncé
- Ma tige est vert pâle et ferme
- Je suis croquant quand je suis cru
- Je suis amusant à manger en trempette
- On peut manger ma tige pour éviter le gaspillage alimentaire
- Je peux être frais ou surgelé

## ORIGINE

- Je pousse au-dessus du sol, dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- Je ressemble à un petit arbre

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Bok choy



## INDICES

- Mes tiges sont blanches
- Mes feuilles sont vert foncé
- Je suis croquant quand je suis cru
- On me consomme entre autres dans des salades ou des sautés

## ORIGINE

- Je pousse au-dessus du sol, dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- Je fais partie de la famille des choux, mais je ressemble plus à de la laitue

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Poivron vert



## INDICES

- Ma peau est verte et luisante
- Mon intérieur contient de petites graines blanches
- Je suis croquant

## ORIGINE

- Je peux pousser dans ton potager ou dans une jardinière
- Les agriculteurs me font aussi pousser dans un champ ou une serre

## LE SAVAIS-TU?

- Certains membres de ma famille sont épicés, mais je ne le suis pas

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Haricot vert



## INDICES

- Je suis vert
- Ma gousse contient de petites fèves
- Je suis long et mince
- Je peux être frais, surgelé ou en conserve

## ORIGINE

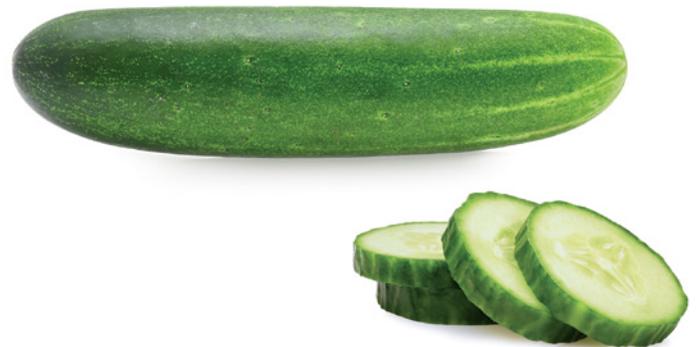
- Je pousse dans un plant ou sur une vigne qui grimpe sur un poteau ou du treillis

## LE SAVAIS-TU?

- Je peux faire partie d'un jardin des trois sœurs, qui était traditionnellement cultivé par certains peuples autochtones

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Concombre



## INDICES

- Ma peau est vert foncé
- Mon intérieur est vert pâle et contient des graines blanches
- Je suis long
- Je suis croquant

## ORIGINE

- Je peux pousser sur une vigne dans ton potager ou dans une jardinière
- Les agriculteurs me font aussi pousser dans un champ ou une serre

## LE SAVAIS-TU?

- On peut me transformer en cornichon

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Chou



## INDICES

- Je suis vert pâle
- J'ai de grandes feuilles
- Je suis rond
- Je suis le principal ingrédient du kimchi et de la choucroute

## ORIGINE

- Je pousse au-dessus du sol, dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- J'ai la forme d'un ballon de soccer

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Homard



## INDICES

- Ma carapace est foncée quand je suis dans l'océan
- Ma carapace devient rouge quand je suis cuit
- Ma chair cuite est blanc et rouge
- Je fais partie de la famille des crustacés
- On me consomme entre autres dans des chaudrées ou dans des guedilles

## ORIGINE

- Je proviens de l'océan

## LE SAVAIS-TU?

- J'ai des pinces puissantes
- Les Mi'kmaq me pêchent dans l'océan depuis des générations

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Haricot rouge



## INDICES

- Je suis rouge foncé
- On me consomme entre autres dans des chilis ou des caris
- Je peux être sec ou en conserve
- Quand je suis sec, on doit me faire tremper et me cuire

## ORIGINE

- Je pousse dans une gousse, sur un plant

## LE SAVAIS-TU?

- Ma gousse est verte, mais je suis rouge foncé

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Fraise



## INDICES

- Je suis rouge vif
- Ma surface possède de minuscules graines jaunes
- Mon intérieur peut être rouge et blanc
- J'ai souvent la forme d'un cœur
- Je suis juteuse
- Je peux être fraîche ou surgelée

## ORIGINE

- Je pousse sur une vigne au sol dans un champ ou une serre

## LE SAVAIS-TU?

- Mes graines se trouvent à l'extérieur
- Je peux contenir jusqu'à 200 graines

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Framboise



## INDICES

- Je suis rouge foncé
- Je suis formée de petites boules qui contiennent chacune une petite graine
- Je suis vide à l'intérieur
- Je peux être fraîche ou surgelée

## ORIGINE

- Je pousse sur un arbuste dont les branches sont couvertes d'épines

## LE SAVAIS-TU?

- Tu peux me mettre sur tes doigts comme un petit chapeau

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Tomate



## INDICES

- Ma peau est rouge vif
- Ma peau est lisse et luisante
- Mon intérieur a une texture gélatineuse avec de petites graines
- Je suis ronde
- On me consomme entre autres dans des chilis ou de la sauce à spaghetti
- Je peux être fraîche, en conserve ou séchée

## ORIGINE

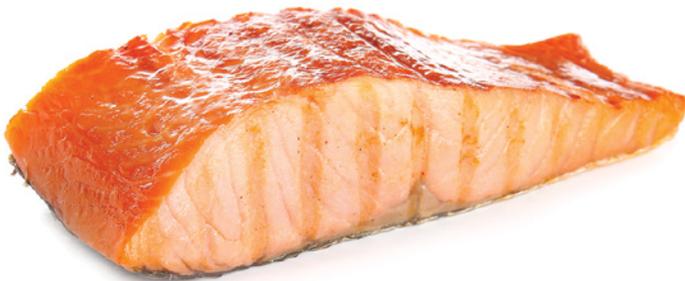
- Je peux pousser sur une vigne dans ton potager ou dans une jardinière
- Les agriculteurs me font aussi pousser dans un champ ou une serre

## LE SAVAIS-TU?

- J'ai environ 10 000 variétés dans le monde

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Saumon



## INDICES

- Je suis rose pâle
- Je deviens floconneux quand on me cuit
- On m'utilise dans les sushis
- Je peux être frais, surgelé, en conserve ou fumé

## ORIGINE

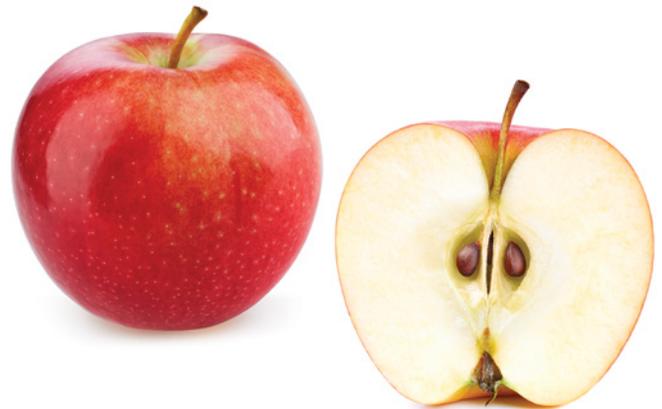
- Je peux provenir de l'océan ou de l'aquaculture

## LE SAVAIS-TU?

- Je sais nager
- *Plamu* est mon nom en mi'kmaq et *polam* est mon nom en wolastoqey

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Pomme



## INDICES

- Ma peau est rouge, lisse et luisante
- Ma chair est blanche
- Mon cœur contient de petites graines brunes
- Je suis ronde
- Je suis croquante et juteuse
- On peut me transformer en compote ou en jus

## ORIGINE

- Je pousse dans un arbre dans un verger

## LE SAVAIS-TU?

- Ma cueillette est une activité populaire en automne

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Betterave



## INDICES

- Je suis rouge vif ou violet foncé
- Je suis ronde
- Mes feuilles sont comestibles
- Je peux être fraîche, en conserve ou en marinade

## ORIGINE

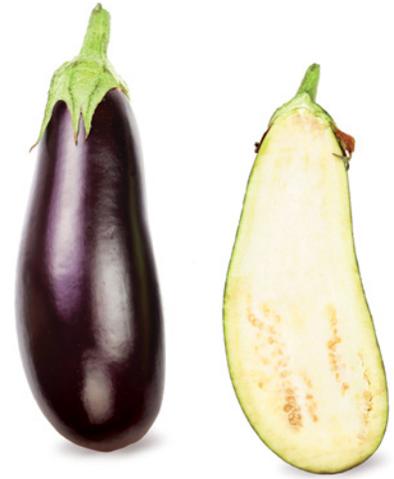
- Je pousse dans le sol, dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- Ma couleur est si puissante que je peux tacher tes doigts

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Aubergine



## INDICES

- Ma peau est violet foncé
- Ma peau est lisse et luisante
- Ma chair est beige et spongieuse
- On me consomme entre autres dans la ratatouille, la moussaka ou le baba ganoush

## ORIGINE

- Je pousse au-dessus du sol, dans un potager ou un champ

## LE SAVAIS-TU?

- On dirait que je porte une petite perruque verte

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Bleuet



## INDICES

- Ma peau est bleu foncé et lisse
- Ma chair est gélatineuse
- Je suis petit et rond
- Je peux être frais, surgelé ou séché

## ORIGINE

- Je pousse sur un grand arbuste quand je suis cultivé et sur un petit arbuste quand je suis sauvage

## LE SAVAIS-TU?

- Ma variété sauvage, qui pousse sur un petit arbuste proche du sol, est un aliment traditionnel des peuples autochtones

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# Mûre



## INDICES

- J'ai une couleur foncée allant du violet au noir
- Je suis formée de petites boules qui contiennent chacune une petite graine
- Mon cœur est rose

## ORIGINE

- Je pousse sur un arbuste

## LE SAVAIS-TU?

- Je ressemble à une framboise avant de mûrir

Droits d'auteur © 2021 Les Producteurs laitiers du Canada.

# BINGO DES ALIMENTS

**Haricot rouge**



**Nouilles soba**



**Betterave**



**Bok choy**



**Maïs**



**Saumon**



**Pilon de poulet**



**Mûre**



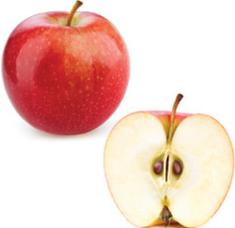
**Haricot vert**



**Carotte**



**Pomme**



**Fromage mozzarella**



GRATUIT

**Poivron vert**



**Couscous**



**Framboise**



**Avoine**



**Bleuet**



**Concombre**



**Pêche**



**Fraise**



**Lait**



**Aubergine**



**Chou**



**Poire**



# BINGO DES ALIMENTS

**Tomate**



**Lait**



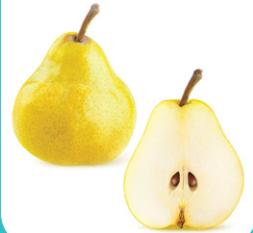
**Mûre**



**Haricot vert**



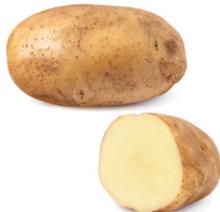
**Poire**



**Framboise**



**Pomme de terre**



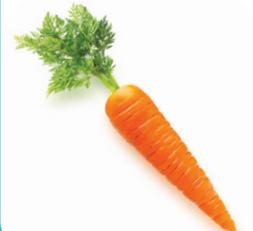
**Bleuet**



**Brocoli**



**Carotte**



**Haricot rouge**



**Yogourt**



GRATUIT

**Concombre**



**Pêche**



**Saumon**



**Quinoa**



**Betterave**



**Chou**



**Courge Butternut**



**Pomme**



**Côtelette de porc**



**Aubergine**



**Bok choy**



**Maïs**



# BINGO DES ALIMENTS

**Pomme**



**Fromage mozzarella**



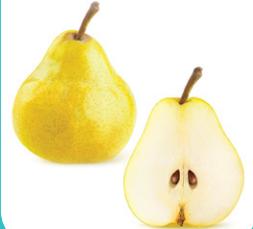
**Bleuet**



**Concombre**



**Poire**



**Framboise**



**Céréales en forme de O**



**Betterave**



**Poivron vert**



**Couscous**



**Tomate**



**Pois chiche**

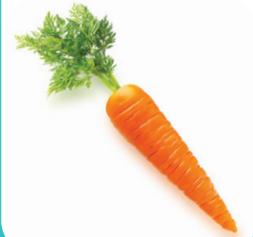


**GRATUIT**

**Brocoli**



**Carotte**



**Homard**



**Bœuf haché**



**Aubergine**



**Chou**



**Courge Butternut**



**Haricot rouge**



**Yogourt**



**Mûre**



**Petit pois**



**Pêche**



# BINGO DES ALIMENTS

**Homard**



**Yogourt**



**Bleuet**



**Petit pois**



**Maïs**



**Haricot rouge**



**Orge**



**Mûre**



**Poivron vert**



**Pêche**



**Tomate**



**Fromage mozzarella**

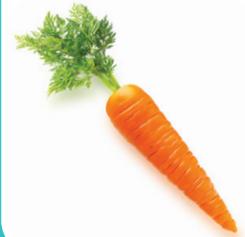


GRATUIT

**Brocoli**



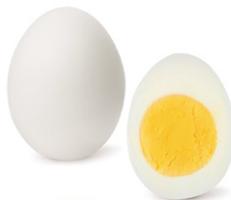
**Carotte**



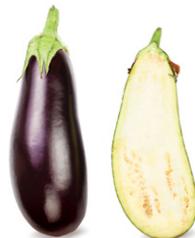
**Fraise**



**OEuf**



**Aubergine**



**Concombre**



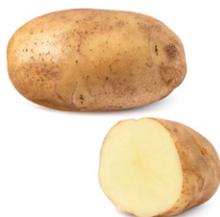
**Couscous**



**Saumon**



**Pomme de terre**



**Betterave**



**Haricot vert**



**Poire**



# BINGO DES ALIMENTS

**Framboise**



**Fromage mozzarella**



**Betterave**



**Concombre**



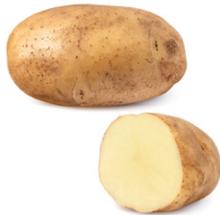
**Courge Butternut**



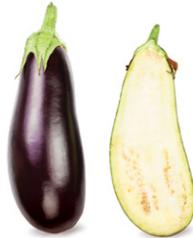
**Fraise**



**Pomme de terre**



**Aubergine**



**Petit pois**



**Maïs**



**Tomate**



**Nouilles soba**

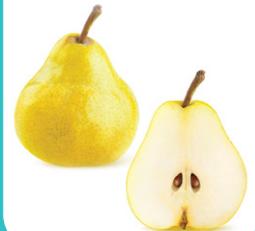


**GRATUIT**

**Haricot vert**



**Poire**



**Homard**



**Lait**



**Mûre**



**Chou**



**Couscous**



**Haricot rouge**



**Yogourt**



**Bleuet**



**Bok choy**



**Pêche**



# BINGO DES ALIMENTS

**Homard**



**Pain**



**Bleuet**



**Petit pois**



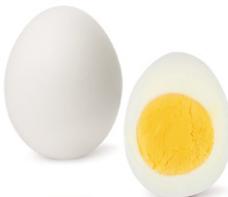
**Pêche**



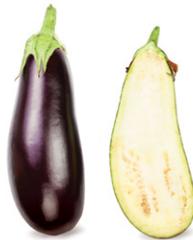
**Haricot rouge**



**OEuf**



**Aubergine**



**Brocoli**



**Poire**



**Fraise**



**Lait**



**GRATUIT**

**Bok choy**



**Courge Butternut**



**Framboise**



**Pâtes en forme de papillons**



**Betterave**



**Haricot vert**



**Maïs**



**Tomate**



**Yogourt**



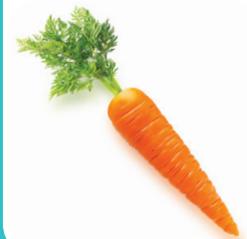
**Mûre**



**Poivron vert**



**Carotte**



# BINGO DES ALIMENTS

**Saumon**



**Fromage mozzarella**



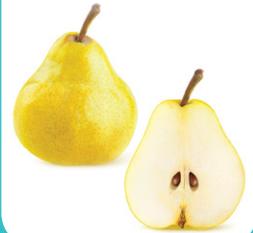
**Bleuet**



**Bok choy**



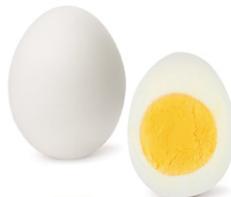
**Poire**



**Tomate**



**OEuf**



**Mûre**



**Haricot vert**



**Courge Butternut**



**Haricot rouge**



**Pâtes en forme de papillons**



**GRATUIT**

**Brocoli**



**Pêche**



**Homard**



**Lait**



**Betterave**



**Poivron vert**



**Maïs**



**Pomme**



**Avoine**



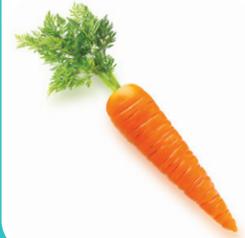
**Aubergine**



**Concombre**



**Carotte**



# BINGO DES ALIMENTS

**Haricot rouge**



**Yogourt**



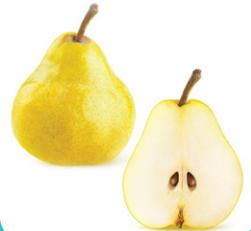
**Mûre**



**Poivron vert**



**Poire**



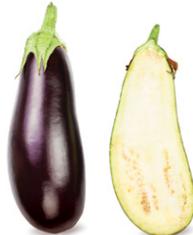
**Pomme**



**Pilon de poulet**



**Aubergine**



**Brocoli**



**Courge Butternut**



**Fraise**



**Côtelette de porc**



**GRATUIT**

**Haricot vert**



**Maïs**



**Homard**



**Quinoa**



**Bleuet**



**Bok choy**



**Pêche**



**Tomate**



**Fromage mozzarella**



**Betterave**



**Chou**



**Couscous**



# BINGO DES ALIMENTS

**Fraise**



**Bœuf haché**



**Bleuet**



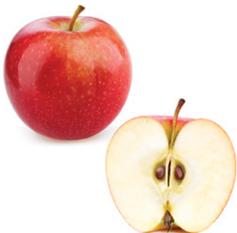
**Brocoli**



**Carotte**



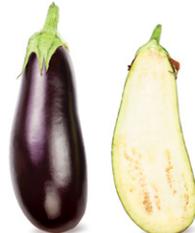
**Pomme**



**Avoine**



**Aubergine**



**Concombre**



**Pêche**



**Homard**



**Yogourt**



**GRATUIT**

**Chou**



**Poire**



**Haricot rouge**



**Orge**



**Betterave**



**Haricot vert**



**Maïs**



**Tomate**



**Lait**



**Mûre**



**Petit pois**

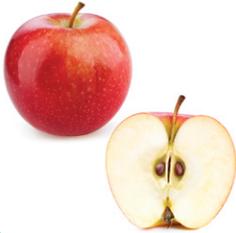


**Courge Butternut**



# BINGO DES ALIMENTS

**Pomme**



**Nouilles soba**



**Bleuet**



**Bok choy**



**Pêche**



**Framboise**



**Pain**



**Mûre**



**Chou**



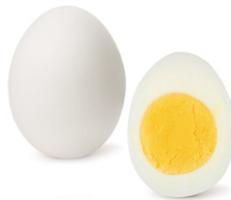
**Couscous**



**Saumon**



**OEuf**



**GRATUIT**

**Petit pois**



**Carotte**



**Haricot rouge**



**Yogourt**



**Betterave**



**Brocoli**



**Courge Butternut**



**Homard**



**Fromage mozzarella**



**Aubergine**



**Haricot vert**



**Poire**



# BINGO DES ALIMENTS

**Saumon**



**Pilon de poulet**



**Bleuet**



**Poivron vert**



**Couscous**



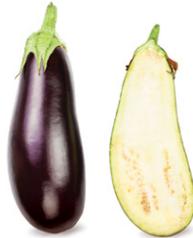
**Fraise**



**Fromage mozzarella**



**Aubergine**



**Concombre**



**Courge Butternut**



**Homard**



**Pois chiche**



**GRATUIT**

**Chou**



**Maïs**



**Haricot rouge**



**Pain**



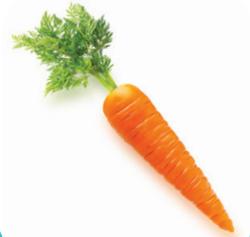
**Mûre**



**Petit pois**



**Carotte**



**Framboise**



**Lait**



**Betterave**



**Haricot vert**



**Pêche**



# BINGO DES ALIMENTS

**Fraise**



**Fromage mozzarella**



**Bleuet**



**Concombre**



**Couscous**



**Framboise**



**Quinoa**



**Aubergine**



**Poivron vert**



**Pêche**



**Haricot rouge**



**Avoine**



**GRATUIT**

**Petit pois**



**Maïs**



**Tomate**



**Yogourt**



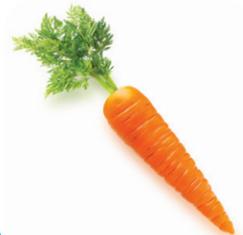
**Betterave**



**Chou**



**Carotte**



**Homard**



**Nouilles soba**



**Mûre**



**Haricot vert**



**Poire**



# BINGO DES ALIMENTS

**Saumon**



**Lait**



**Mûre**



**Haricot vert**



**Couscous**



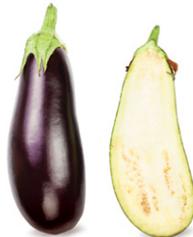
**Homard**



**Nouilles soba**



**Aubergine**



**Bok choy**



**Maïs**



**Fraise**



**Avoine**



GRATUIT

**Chou**



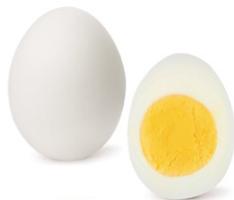
**Courge Butternut**



**Framboise**



**OEuf**



**Betterave**



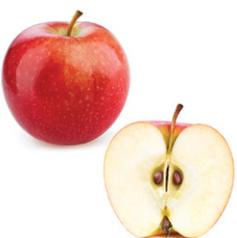
**Concombre**



**Pêche**



**Pomme**



**Fromage mozzarella**



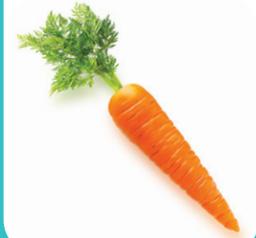
**Bleuet**



**Brocoli**



**Carotte**



# BINGO DES ALIMENTS

**Tomate**



**Yogourt**



**Mûre**



**Poivron vert**



**Carotte**



**Pomme**



**Fromage mozzarella**



**Aubergine**



**Bok choy**



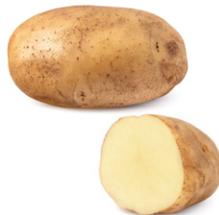
**Poire**



**Saumon**



**Pomme de terre**



**GRATUIT**

**Brocoli**



**Courge Butternut**



**Framboise**



**Bœuf haché**



**Betterave**



**Chou**



**Couscous**



**Haricot rouge**



**Pain**



**Bleuet**



**Haricot vert**



**Maïs**



# BINGO DES ALIMENTS

**Saumon**



**Côtelette de porc**



**Mûre**



**Brocoli**



**Courge Butternut**



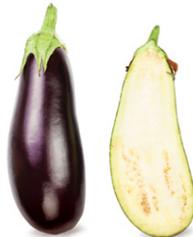
**Homard**



**Lait**



**Aubergine**



**Chou**



**Couscous**



**Fraise**



**Yogourt**

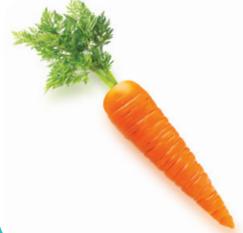


GRATUIT

**Concombre**



**Carotte**



**Haricot rouge**



**Céréales en forme de O**



**Bleuet**



**Petit pois**



**Pêche**



**Tomate**



**Pois chiche**



**Betterave**



**Poivron vert**



**Maïs**

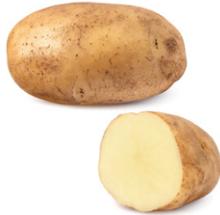


# BINGO DES ALIMENTS

**Tomate**



**Pomme de terre**



**Mûre**



**Chou**



**Poire**



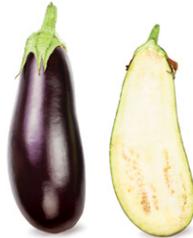
**Haricot rouge**



**Lait**



**Aubergine**



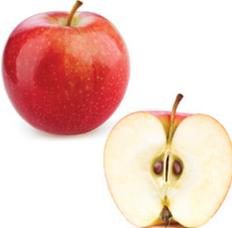
**Petit pois**



**Carotte**



**Pomme**



**Yogourt**



**GRATUIT**

**Poivron vert**



**Pêche**



**Fraise**



**Pilon de poulet**



**Bleuet**



**Bok choy**



**Maïs**



**Framboise**



**Céréales en forme de O**



**Betterave**



**Haricot vert**



**Couscous**

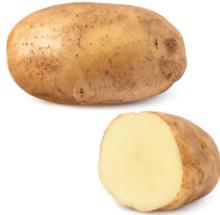


# BINGO DES ALIMENTS

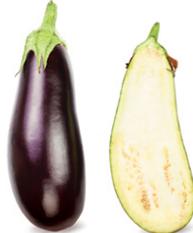
**Fraise**



**Pomme de terre**



**Aubergine**



**Haricot vert**



**Courge Butternut**



**Haricot rouge**



**Yogourt**



**Betterave**



**Chou**



**Carotte**



**Tomate**



**Bœuf haché**



**GRATUIT**

**Bok choy**



**Maïs**



**Saumon**



**Fromage mozzarella**



**Bleuet**



**Petit pois**



**Poire**



**Framboise**



**Pain**



**Mûre**



**Poivron vert**

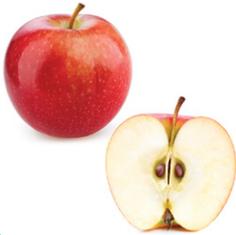


**Couscous**



# BINGO DES ALIMENTS

**Pomme**



**Côtelette de porc**



**Mûre**



**Bok choy**



**Carotte**



**Homard**



**Pain**



**Aubergine**



**Chou**



**Poire**



**Saumon**



**Pâtes en forme de papillons**



**GRATUIT**

**Brocoli**



**Courge Butternut**



**Haricot rouge**



**Yogourt**



**Betterave**



**Concombre**



**Couscous**



**Framboise**



**Fromage mozzarella**



**Bleuet**



**Petit pois**



**Pêche**



# BINGO DES ALIMENTS

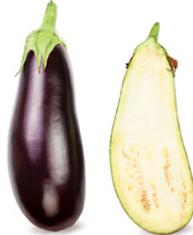
**Saumon**



**Orge**



**Aubergine**



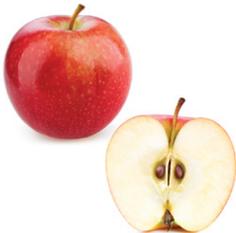
**Bok choy**



**Pêche**



**Pomme**



**Quinoa**



**Betterave**



**Brocoli**



**Carotte**



**Haricot rouge**



**Nouilles soba**



GRATUIT

**Chou**



**Maïs**



**Homard**



**Lait**



**Bleuet**



**Petit pois**



**Couscous**



**Tomate**



**Yogourt**



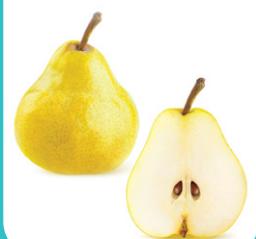
**Mûre**



**Poivron vert**



**Poire**



# BINGO DES ALIMENTS

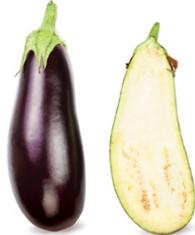
**Tomate**



**OEuf**



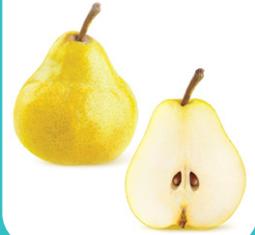
**Aubergine**



**Poivron vert**



**Poire**



**Homard**



**Pilon de poulet**



**Mûre**



**Haricot vert**



**Pêche**



**Saumon**



**Nouilles soba**



**GRATUIT**

**Petit pois**



**Courge Butternut**



**Framboise**



**Lait**



**Betterave**



**Brocoli**



**Couscous**



**Pomme**



**Yogourt**



**Bleuet**



**Concombre**



**Maïs**

