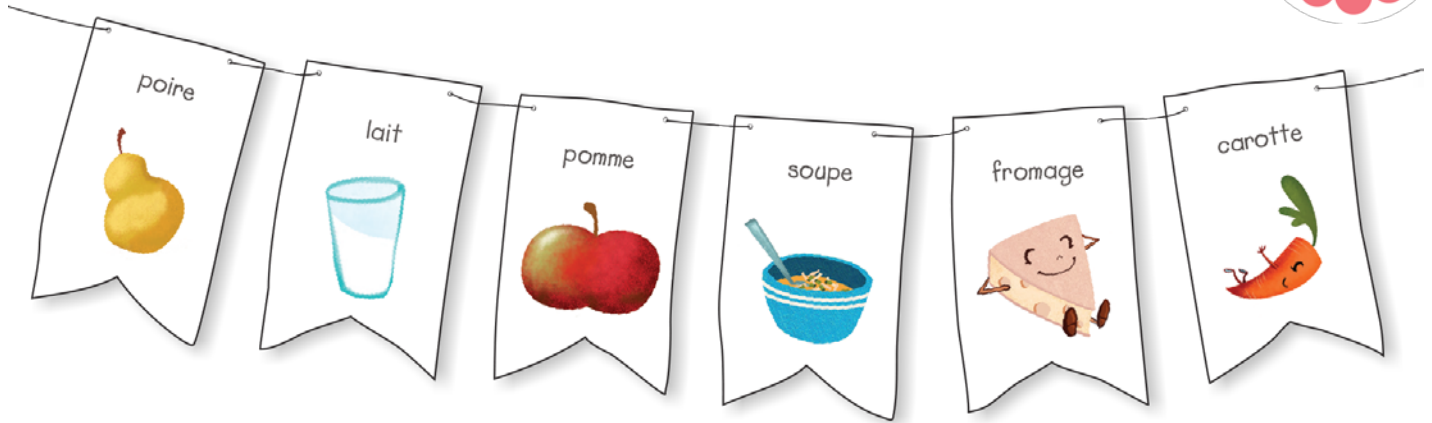


ACTIVITÉ DE BRICOLAGE

La guirlande d'aliments canadiens

FACILE À PRÉPARER, FACILE À AIMER

ÂGES :
5 à 9



Ce bricolage est une activité amusante à faire avec vos enfants à la maison. Les enfants pourront se familiariser avec les aliments cultivés au Canada, ou même dans votre propre cour! Il s'agit aussi d'une façon d'en apprendre plus sur les producteurs et transformateurs locaux et sur les aliments qu'ils produisent à travers le pays.

Matériel:

- Papier blanc
- Carton pour affiche blanc
- Ciseaux
- Perforatrice
- Règle
- Gros fil
- Marqueurs ou crayons de couleur

Instructions:

1. Imprimez un drapeau vierge sur du papier blanc en vous servant du gabarit présenté à la page 3. Demandez à votre enfant de tracer le contour du drapeau sur le carton, puis de le découper avec des ciseaux. Le nombre de drapeaux dépendra de la longueur souhaitée pour la guirlande.
2. Pensez à des aliments cultivés ou produits au Canada. Vous devrez trouver un aliment pour chaque drapeau de la guirlande. Pour des idées, téléchargez notre trousse de *Jeu de bingo à utiliser à la maison* sur EducationNutrition.ca.
3. Demandez à votre enfant de dessiner l'aliment et écrivez le nom de l'aliment directement sur chaque drapeau.
4. Utilisez une perforatrice pour faire des trous dans les coins supérieurs de chaque drapeau. Pour ce faire, marquez leur emplacement en mesurant avec une règle une distance de 1 cm par rapport aux bords du drapeau. Vous pouvez aussi utiliser le gabarit à la page 3 pour voir où faire les trous (ils sont indiqués par un cercle noir).
5. Coupez le fil de la longueur souhaitée pour la guirlande.
6. Attachez tous les drapeaux en série avec le fil afin de former la guirlande. Suspendez la guirlande dans votre maison ou dans la chambre de votre enfant.

Apprentissages à la maison

Tissez des liens en discutant

Parlez des aliments pendant que votre enfant prépare la guirlande. Demandez-lui par exemple d'où provient l'aliment, comment il est cultivé ou produit, etc.

Posez différentes questions en commençant par la phrase « Qui peut me nommer... »

- Un aliment fait à partir de lait (ex. : fromage, yogourt)
- Un fruit qui pousse dans un arbre (ex. : poire, pomme)
- Un aliment qu'on peut boire (ex. : lait)
- Un légume qui pousse dans le jardin (ex. : laitue)
- Un aliment qui croque quand on le mange (ex. : carotte, craquelin)

Activités pour s'amuser encore plus!

Jouez à un jeu de descriptions pour développer le vocabulaire de votre enfant.

- Choisissez un aliment de la guirlande. Donnez aux enfants des morceaux de papier et demandez-leur d'écrire des mots pour décrire l'aliment (forme, texture, couleur ou goût). L'enfant qui utilise le plus de mots gagne.

Vous cherchez une autre activité sur les aliments canadiens?

- Essayez notre *Jeu de bingo à utiliser à la maison* sur EducationNutrition.ca. Préparez-vous à avoir du plaisir avec cette unique trousse de bingo qui présente des aliments canadiens.

Planifiez une sortie en famille où les enfants pourront soutenir la communauté.

- Visitez une ferme pour découvrir comment les aliments sont cultivés ou comment les animaux sont élevés.
- Rendez-vous dans un marché fermier pour acheter des aliments locaux.
- Participez à un jardin communautaire local pour que les enfants puissent apprendre comment cultiver leur propre nourriture.

À la recherche d'une activité pour des enfants de 3 à 5 ans?

- Essayez nos comptines sur le thème des aliments retrouvés sur EducationNutrition.ca. Vous aurez accès à 4 chansons avec paroles et aux marionnettes à tige à imprimer. Il s'agit d'une excellente activité pour les enfants qui s'intéressent aux aliments et à la musique!

ACTIVITÉ DE BRICOLAGE

Gabarit pour la guirlande

