

ACTIVITÉ

Bingo d'aliments canadiens

ÂGES :
3 à 9



Vous êtes à la recherche d'une activité amusante à faire avec vos enfants à la maison, avec de petits groupes d'amis ou lors d'une fête d'anniversaire? Préparez-vous à rire et à vous amuser avec cette activité de bingo unique mettant en vedette des aliments canadiens!

Matériel:

- Imprimante
- Papier pour imprimante (8,5 po x 11 po)
- Objets pour marquer les cartes de bingo (marqueurs de bingo, stylo, crayon, marqueur, jetons, etc.)

Instructions:

1. Choisissez et imprimez une trousse de bingo à educationnutrition.ca. Vous pouvez choisir 5 ou 10 cartes de bingo uniques, selon le nombre d'enfants qui participent. Si vous n'avez pas d'imprimante couleur, téléchargez la trousse sur une clé USB ou sur votre téléphone et apportez-la à une imprimerie locale.
2. Découpez les cartes d'appel dont vous vous servirez à la place des boules de bingo. Mélangez les cartes d'appel et formez un paquet avec.
3. Remettez une carte de bingo à chaque enfant.
4. Lisez une carte d'appel à la fois, et attendez que les enfants trouvent l'aliment sur leur carte de bingo.
5. Jouez jusqu'à ce qu'une personne ait une ligne ou une carte complète. La ligne peut être horizontale, verticale ou diagonale.

Astuce :

Choisissez les indices les mieux adaptés aux enfants qui participent. La section « Indices » est plus facile, tandis que les sections « Origine » et « Le savais-tu? » ajoutent un niveau de difficulté.

Apprentissages à la maison

Tissez des liens en discutant

Lorsque vous jouez, portez attention aux aliments que vous ou les enfants connaissez moins. Si les enfants ne reconnaissent pas un aliment :

- Faites une recherche dans Google en famille pour en savoir plus.
- Explorez ensemble d'où vient l'aliment, comment il est cultivé, sa couleur, le son qu'il fait quand on le mange, etc.
- Essayez l'aliment lors d'un repas ou d'une collation.

Activités pour s'amuser encore plus!

Explorez les aliments à l'épicerie pour aider votre enfant à enrichir son vocabulaire.

- Utilisez les mots plus difficiles des cartes d'appel dans un contexte réel. Par exemple, « bocconcini » peut être un mot difficile pour les jeunes enfants. Visitez le rayon des charcuteries pour trouver des bocconcinis, vérifiez la taille des « boules », etc.
- Parlez à votre enfant de la langue et de la culture autochtones grâce à la carte d'appel du saumon. Apprenez à prononcer *plamu* (en mi'kmaq) et *polam* (en wolastoqey). Cherchez dans Google comment prononcer correctement ces mots.

Essayez ce jeu de marelle réinventé.

- Utilisez de la craie pour dessiner un jeu de marelle avec des carrés de différentes couleurs. Demandez aux enfants de nommer un aliment qui correspond à la couleur du carré sur lequel ils arrivent. Par exemple, les enfants pourraient dire « brocoli » ou « céleri » pour le carré vert, et « yogourt » ou « lait » pour le carré blanc. Servez-vous de nos cartes d'appel de bingo si les enfants ont besoin d'idées d'aliments.

Jouez à « Mon petit œil voit » à l'épicerie.

- Apportez quelques cartes d'appel à l'épicerie. Lisez des indices pendant que votre enfant et vous marchez dans le magasin. Voyez combien d'aliments votre enfant arrive à trouver.

À la recherche d'une autre activité sur les aliments canadiens?

- Faites une activité de bricolage avec vos artistes en herbe. Essayez notre activité de bricolage *La guirlande d'aliments canadiens* à educationnutrition.ca. Les enfants pourront se familiariser avec les aliments cultivés et produits au Canada, ou même dans votre propre cour!