

LES RÔLES À L'HEURE DU REPAS À L'ÉLÉMENTAIRE

Le principe du partage des responsabilités en alimentation d'Ellyn Satter* définit des rôles précis en matière d'alimentation.



Cette approche offre du soutien aux élèves afin qu'ils apprennent à bien manger et aide tout le monde à se détendre et à apprécier les repas et collations à l'école.

LES PARENTS ET LES PERSONNES QUI S'OCCUPENT DES ENFANTS décident quels aliments apporter pour les repas et collations.

LES ÉCOLES décident quand et où les élèves mangent.

LES ÉLÈVES décident s'ils veulent manger les aliments apportés et combien.

Quels aliments apporter



Quand manger les aliments

Où manger les aliments

S'ils veulent manger les aliments apportés

Combien d'aliments manger parmi ceux apportés



RÔLES LORS DES REPAS ET COLLATIONS

PARENTS ET PERSONNES QUI S'OCCUPENT DES ENFANTS

ÉCOLES

ÉLÈVES

Quels aliments apporter



Quand manger les aliments



Où manger les aliments



S'ils veulent manger les aliments apportés



Combien d'aliments manger parmi ceux apportés

