



# LAIT FRAPPÉ BANANE ET FRAISES

2  
PORTIONS

## INGRÉDIENTS

- ¼ tasse (60 ml) de yogourt aux fraises
- 1 tasse (250 ml) de fraises, en tranches
- 1 petite banane, en tranches
- 1 tasse (250 ml) de lait

## PRÉPARATION

1. Mettre les ingrédients dans le mélangeur et mélanger jusqu'à l'obtention d'une texture lisse.

## NOTES

Variez les plaisirs! Congelez ce qui reste du lait frappé dans des moules à sucettes glacées.

