



TREMPETTE CRÉMEUSE À L'ORANGE

DONNE
1 TASSE
(250 ML)

INGRÉDIENTS

- 1 petite orange
- 1 tasse (250 ml) de yogourt grec à la vanille

PRÉPARATION

1. Couper l'orange en deux. Utiliser une cuillère pour extraire la pulpe et le jus dans un petit bol.
2. Ajouter le yogourt, mélanger et laisser reposer au moins 10 minutes avant de servir.
3. Servir avec vos fruits préférés.

NOTES

Ajoutez 1/8 c. à thé (0,5 ml) de zeste d'orange pour rehausser la saveur.