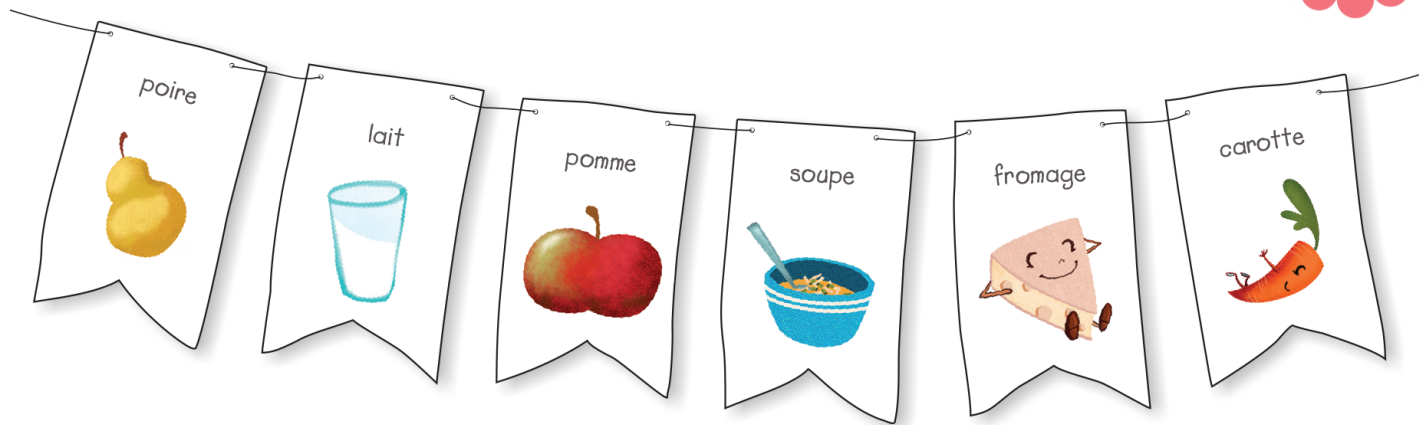


# ACTIVITÉ DE BRICOLAGE

## La guirlande d'aliments canadiens

FACILE À PRÉPARER, FACILE À AIMER

ÂGES :  
4 à 9



Décorez votre espace avec cette guirlande d'aliments canadiens. Ce bricolage est une activité amusante à faire avec les enfants. Ils pourront ainsi se familiariser avec les aliments cultivés et produits au Canada.

### Matériel:

- Papier blanc (pour un drapeau plus solide, utilisez du papier plus épais ou collez sur du carton)
- Ciseaux
- Perforatrice
- Règle
- Gros fil
- Marqueurs ou crayons de couleur

### Instructions:

1. Imprimez le nombre de drapeau vierge dont vous avez besoin en vous servant du gabarit présenté à la page 3. Demandez aux enfants de découper leur drapeau.
2. Pensez à des aliments cultivés ou produits au Canada. Vous devrez trouver un aliment pour chaque drapeau de la guirlande. Pour des idées, utilisez le *Jeu de bingo qui se trouve* sur EducationNutrition.ca.
3. Décorez les drapeaux avec des aliments produits ou cultivés au Canada. Demandez aux enfants de dessiner l'aliment et écrivez le nom de l'aliment sur chaque drapeau.
4. Utilisez une perforatrice pour faire des trous dans les coins supérieurs de chaque drapeau. Vous pouvez utiliser le gabarit à la page 3 pour voir où faire les trous (ils sont indiqués par un cercle noir).
5. Coupez le fil de la longueur souhaitée pour la guirlande. Vous pouvez en ajouter un peu plus pour que ce soit plus facile à attacher la guirlande.
6. Attachez tous les drapeaux en série avec le fil afin de former la guirlande.
7. Suspendez la guirlande.

# ACTIVITÉS SUPPLÉMENTAIRES

## Tissez des liens en discutant

Parlez des aliments pendant que les enfants préparent la guirlande. Demandez par exemple d'où provient l'aliment, comment il est cultivé ou produit, pourquoi ils ont choisi cet aliment, est-ce qu'ils l'ont déjà goûté, etc.

Posez différentes questions en commençant par la phrase « Nommer... »

- Un aliment fait à partir de lait (ex. : fromage, yogourt)
- Un fruit qui pousse dans un arbre (ex. : poire, pomme)
- Un aliment qu'on peut boire (ex. : lait)
- Un légume qui pousse dans le jardin (ex. : laitue)
- Un aliment qui croque quand on le mange (ex. : carotte, craquelin)

## Activités pour s'amuser encore plus!

**Jouez à un jeu de descriptions pour développer le vocabulaire des enfants.**

- Choisissez un aliment de la guirlande. Donnez aux enfants des morceaux de papier et demandez-leur d'écrire des mots pour décrire l'aliment (forme, texture, couleur ou goût). L'enfant qui utilise le plus de mots gagne.

**Vous cherchez une autre activité sur les aliments canadiens?**

- Essayez notre *Jeu de bingo* sur [EducationNutrition.ca](http://EducationNutrition.ca). Préparez-vous à avoir du plaisir avec cette unique trousse de bingo qui présente des aliments canadiens.

**Planifiez une sortie où les enfants pourront soutenir la communauté.**

- Visitez une ferme pour découvrir comment les aliments sont cultivés ou comment les animaux sont élevés.
- Participez à un jardin communautaire local pour que les enfants puissent apprendre comment cultiver leur propre nourriture.

## ACTIVITÉ DE BRICOLAGE

# Gabarit pour le drapeau

